



# Ama Youdon Stichting

Voor ondersteuning van Tibetaanse ouderen in India

## Beleidsplan 2020-2023

### Inleiding

De Ama Youdon Stichting (AYS) is in juli 2008 opgericht met het doel het verlenen van ondersteuning aan in India verblijvende ouderen, die gevlucht zijn uit Tibet. Ouderen, die geen bron van inkomsten hebben en geen kinderen, die voor hun kunnen zorgen.

Deze ouderen krijgen van AYS financiële ondersteuning voor het primaire levensonderhoud, zoals huisvesting, voeding, medische verzorging. Voor zieke of hulpbehoevend geworden ouderen is een 'caretaker' beschikbaar. Er wordt tegemoetgekomen in de crematiekosten, als aanvulling op de bijdrage die de Tibetaanse gemeenschap geeft.

Daarnaast biedt AYS financiële ondersteuning voor de lunches bij de 'prayermeetings'. Deze ontmoetingen vervullen een belangrijke plaats in het spirituele en sociale leven van de ouderen.

### Inkomsten

De inkomsten van AYS bestaan uit donaties en schenkingen van diverse particuliere personen. In 2009 heeft één van de donateurs een aanzienlijk deel van haar erfenis als gift aan AYS gegeven. Een groot deel hiervan is belegd in aandelen Triodos Bank.

De stichting heeft een bescheiden aantal donateurs. Een deel hiervan geeft structureel/periodiek. Voor een ander deel ontvangt AYS eenmalige donaties. Aanvullende inkomsten worden verkregen uit sponsoracties, verjaardagen, etc.

AYS heeft een ANBI (=Algemeen Nut Beogende Instelling) status. Donateurs en erfstaters kunnen hun giften en schenkingen aftrekken in de aangifte inkomstenbelasting.

### Werkwijze

#### A

De stichting heeft een contactpersoon in Dekyiling. Hij fungeert als aanspreekpunt voor het bestuur van AYS. En hij treedt op als vertegenwoordiger van het Tibetan Welfare Office (Sociale Zaken). Dit is de organisatie, die de selectie regelt van de ouderen, die in aanmerkingen komen voor ondersteuning van de AYS.

Het Welfare Office delegeert de selectie van de ouderen aan de 'neighbourhood committees', die goed op de hoogte zijn van de sociale en financiële situatie van de mensen in hun wijk. Zij hanteren hiervoor criteria, die overeenkomen met de uitgangspunten van de AYS.

Criteria zijn: de oudere heeft geen bron van inkomsten, heeft geen kinderen die voor haar/hem zorgen, en wordt niet door een andere organisatie ondersteund.

Op dit moment ondersteunt de AYS 15 ouderen, woonachtig in Dekyiling en in de nabijgelegen Tibetaanse nederzettingen in Mussoorie, Clementown, Rajpur en Raipur.

#### B

De ouderen ontvangen per kwartaal een bijdrage (stipendium). De ontvangende partij is het Tibetan Welfare Office. De accountant van dit office heeft rechtstreeks contact met de contactpersoon in Dekyiling. Deze contactpersoon verzorgt de distributie van de toelagen.

Eén- tot tweemaal per jaar brengen twee leden van het bestuur een bezoek aan het project in Dekyiling. Alle ouderen worden dan bezocht. Er is een ontmoeting met de leden van het Tibetan Welfare Committee en onze contactpersoon ter plaatse.

Tevens is er contact met de 'caretaker'. Deze persoon biedt ondersteuning aan zieke en hulpbehoevende ouderen en ontvangt hiervoor een vergoeding van het AYS.

Van de jaarlijkse bezoeken aan het Dekyiling project en de contacten met de caretaker wordt in het bestuur verslag gedaan. Dit verslag wordt geplaatst op de website van de AYS  
De kosten van de genoemde bezoeken worden door de bestuursleden zelf gedragen.

Begin 2020 (februari) heeft de voorzitter van het bestuur een bezoek gebracht aan Dekyiling. Een verslag hiervan staat op de website. Door de Covid-19 zal er begin 2021 geen afvaardiging naar Dekyiling gaan, in plaats hiervan zal het contact (naast e-mail en telefoon) via Zoom verlopen en afstemming worden gezocht over lopende activiteiten en nieuwe ontwikkelingen.

## **Activiteiten**

### **Lopende activiteiten**

Per kwartaal worden bijdragen betaald voor:

A. De ouderen:

- Basaal levensonderhoud
- Health insurance/zorgverzekering
- Emergency fund voor bijdragen aan ziektekosten, crematiekosten en overige onvoorziene kosten
- Huurkosten, voor ouderen die gehuurd worden
- Prayermeetings

De prayermeetings zijn niet alleen religieus van grote betekenis, maar zijn voor de ouderen ook belangrijk voor het onderlinge contact.

B. De caretaker ontvangt periodiek een vergoeding voor zijn werkzaamheden.

### **Nieuwe activiteiten**

- Verbinding leggen met één van de nonnenkloosters in Dekyiling. De nonnen betrekken bij het project AYS door bijvoorbeeld een bezoek te brengen aan de ouderen.
- Nadenken over en onderzoeken van mogelijkheden waarmee de continuïteit van het project in de toekomst is gewaarborgd en daarmee de ondersteuning van de ouderen. Bij voorkeur wordt het project overgenomen door de Tibetaanse gemeenschap.

## **Public Relations**

AYS is bekend onder de kring van vrienden, kennissen, familieleden.

De website: met fotomateriaal en informatie over de stichting: [www.amayoudonfoundation.nl](http://www.amayoudonfoundation.nl).

De folder: wordt verspreid in winkels, in Boeddhistische instituten en op cursuslocaties.

## **Goedgekeurd**

Dit beleidsplan is door het bestuur goedgekeurd op de vergadering 5 oktober 2020.