

Waarmee ondersteunen we?

Maandelijksse toelage:

De ouderen ontvangen maandelijks een toelage. Met deze toelage kunnen zij voor een belangrijk deel in hun primaire levensbehoeften voorzien.



Ziektekostenverzekering:

Wanneer dit niet op een andere manier wordt vergoed, betaalt de stichting dit.

Een 'caretaker':

Eén dag per week werkt zij voor de stichting. Zij bezoekt de ouderen en heeft zicht op de gezondheid en het welzijn van de ouderen. Zij verricht lichte huishoudelijke taken en schakelt zo nodig extra hulp in.

Overlijdenskosten:

Voor de ouderen is het van belang dat er rituelen worden gehouden voor, bij en na het overlijden. Daarbij worden monniken uitgenodigd. De kosten van deze rituelen worden voor een deel betaald.



Gebedsbijeenkomsten:

De ouderen ontmoeten elkaar 14 keer per maand. De ontmoetingen vinden plaats in de eigen tempel. Deze gebedsdiensten hebben een spiritueel en sociaal doel. De stichting betaalt een deel hiervan.

Onvoorziene uitgaven:

Vanuit een speciaal 'emergency fund' vergoeden we onvoorziene en noodzakelijke uitgaven van ouderen, bijvoorbeeld reparaties aan en in het huis, extra kosten bij ziekte.



Hoe onderhouden we contact?

Samenwerking:

De Ama Youdon Stichting werkt samen met Tibetan Welfare Office in Dekyiling. Dit office selecteert de ouderen, die het meest onze ondersteuning nodig hebben. Het zorgt ervoor dat de stipendia correct worden gedistribueerd.

Jaarlijks bezoek:

Jaarlijks worden de ouderen door een bestuurslid (voor eigen kosten) bezocht. Dit heeft geleid tot een warme band met de ouderen. We kunnen op deze manier ook nagaan of onze hulp goed terecht is gekomen.

Tussentijdse afstemming:

Er is intensief contact via de mail. In toenemende mate vindt er afstemming plaats met videobellen en -vergaderen.



Ama Youdon Stichting

Help je ook mee?

We ondersteunen Tibetaanse ouderen, waarvan sommigen meer dan 60 jaar als vluchteling in India leven!

Deze ouderen, die geen kinderen hebben of van wie de kinderen niet in staat zijn voor hen te zorgen, leven in uiterst armoedige omstandigheden.

De Ama Youdon Stichting is opgericht in 2008 en biedt deze ouderen hulp. Je steun kunnen we hierbij goed gebruiken.



Waar wonen de ouderen?

De ouderen wonen in en rondom Dekyiling, een Tibetaanse gemeenschap bij Dehradun, in het noorden van India.

De meeste ouderen wonen zelfstandig, de anderen in een Old People's Home.

Wat kun je doen?

Doneer:

Je kunt ons helpen door een bedrag over te maken naar rekening:
NL70 TRIO 0198558457
Ama Youdon Stichting, te Nijmegen.

Periodieke gift:

Indien je ervoor kiest ons gedurende 5 jaar jaarlijks een gelijk bedrag te schenken, kun je ook gebruikmaken van het formulier 'periodieke gift'. Dit kun je vinden op onze website onderen 'Doneren'.

De Ama Youdon Stichting heeft het ANBI keurmerk. Je giften zijn voor de belasting aftrekbaar.



Iets organiseren?

Wil je iets organiseren of doen waarmee je onze ideeën ondersteunt? Laat het ons weten, ook wanneer je daarbij hulp nodig hebt.

Meer informatie?

Kijk op onze website:
www.amayoudonstichting.nl

Of neem contact op met:
William Yang,
tel: 024-3232661
e-mail: w.yang@williamyang.nl

Herkomst van de naam



Ama Youdon

Ama Youdon was de eerste vrouw in Dekyiling, die door een van de initiatiefnemers van de stichting werd ondersteund. In de naam van de stichting wordt de herinnering levend gehouden aan een eenvoudige liefdevolle Tibetaanse vrouw.

Zij vertegenwoordigt het lot en lijden van haar volk in deze tijd.



Ama Youdon Stichting

Voor ondersteuning van Tibetaanse ouderen in India